

『聞こえますか、お母さん
想い出は風に舞って』

熊谷めぐみ著

文芸社

¥1500+税



「うつ病」について報道されることが多い昨今である。本書は、かつて英語講師だった著者のうつ病経験の苦しみと、克服までの思いを写真と詩歌にまとめたCDブックである。

著者は、49歳の時「朝起きて、夫や娘を送り出すことができない、家の外に行く気力もない、人とともに話すこともできない」状況に陥る。しかし、「うつ病」と闘う中で、思いを詩にし、歌に託して歌い、それに共感した人たちに励まされ、克服を果たした。この本で描かれる、病を経て気付いた家族愛、母の存在、夫の愛情、そして母として娘に向けた情熱は、読者の心に訴える。（〇）